

**¿Qué hacer
si se sospecha
de una
DMAE?**

¿Qué hacer si se tienen síntomas de DMAE?

- Si se sospecha que puede haber una DMAE y los síntomas han aparecido recientemente acudir urgentemente al oftalmólogo.
- Si ya ha sido diagnosticado de DMAE en un ojo y se presenta de forma brusca alguno de los síntomas expuestos en el otro, acudir cuanto antes al oftalmólogo.

¿Empeorara mi visión con DMAE, si trato de leer o ver televisión?

- **“Absolutamente no”**, dejar que descansen los ojos no sirve para nada, **“el mirar ni gasta ni desgasta”**. Al contrario, cuánto más se utilicen las ayudas específicas visuales, como las lupas, microscopios, telescopios y tele-microscopios, será capaz de leer mejor.