

**¿CÓMO PODEMOS  
CONSEGUIR  
UNA MEJORA  
VISUAL EN  
EL DEPORTE?**

- Compensación adecuada de las incapacidades visuales sufridas. Personas con defectos refractivos, usando gafas especiales para la práctica deportiva
- Realización de programas de entrenamiento visual, relacionado con el deporte practicado, que presenten problemas visuales específicos (mal enfoque, mal cálculo de distancias, mala visión en profundidad, deslumbramientos, etc...)
- Utilizando materiales resistentes a impactos (protectores oculares).
- Aumentando contrastes entre la pelota, disco, flecha...etc. y el fondo.
- Reduciendo los deslumbramientos, tanto por luz artificial como natural.
- Con una iluminación adecuada en pista o terreno de juego.

CENTRE  
ÓPTIC  
ALOMAR