

¿QUÉ PASA

CON

LA ALTA

ILUMINACIÓN?

- La luz azul forma parte del espectro de luz visible y se encuentra en todas las fuentes luminosas, pero hay personas que pueden ser más sensibles a sus efectos:
 - **Población infantil**, porque el cristalino todavía no filtra eficazmente la luz.
 - **Paciente afáquico** (sin cristalino), operado cataratas sin lente intra-ocular.
 - **Paciente pseudo-fáquico** (con lente intra-ocular L.I.O.)
 - **Paciente con D.M.A.E.**, degeneración macular asociada a la edad.
 - Población expuesta a este tipo de iluminación, como instaladores eléctricos.
- Siempre se ha aconsejado una mayor prudencia y protección en situaciones naturales que comportan una mayor exposición a la luz, como actividades en la nieve, actividades en el mar o profesiones como pilotos de aviación y marinos, estas poblaciones han de tener especial cuidado, evitando un mal uso.
- La prevención y la detección precoz, es el listón que nos hemos de marcar los profesionales de la visión, para inculcar a los pacientes las directrices a seguir y observar su buen cumplimiento.