

**¿QUÉ ENFERMEDADES
OCULARES DEBE
VIGILAR EL
SUBMARINISTA?**

Glaucoma

- El glaucoma es la causa de ceguera con mayor incidencia en países civilizados.
- Bajo el agua esta presión puede subir, si la inmersión se produce sin máscara.
- En ópticas y clínicas oftalmológicas, hay aparatos para hacer un seguimiento a la presión intra-ocular (PIO).
 - La peligrosidad de esta enfermedad, es que, no suele presentar síntomas.

Conjuntivitis, blefaritis y queratitis

- La inflamación de la conjuntiva y los párpados, pueden ser debidas diversos factores
 - Exceso de luz.
 - Infección bacteriana o vírica.
 - Sustancias químicas o abrasivas, etc...
 - Queratitis por Acanthamoeba es una enfermedad producida por la invasión de la córnea por amebas, produciendo úlceras, lagrimeo, fotofobia y rojez ocular.
- En la mayoría de los casos, no son graves pero pueden ser contagiosas y si no se tiene cuidado, degenerar en crónicas.

Ojo seco

- Ojos que lloran con facilidad y con una sensación de arenilla, cuerpo extraño y pesadez de párpados, estas molestias suelen ir aumentando con la edad.
- Mayor incidencia en personas con alta exposición lumínica (en el mar) y que navegan en embarcaciones, (con la velocidad se evapora la lágrima).
- Sin protección ocular adecuada y personas que parpadean poco, (en la inmersión).
- Para prevenir, cuando se está en superficie usar gafas de sol cerradas, que hayan sido compradas en ópticas y con controles sanitarios; de categoría 4.
- Si ya se padece de ojo seco, además de la gafa de sol con filtro, usar lágrima artificial.
- En piscinas, el cloro, puede dañar a largo plazo el epitelio corneal, por lo que es recomendable en todos los casos, usar gafas de natación, en especial los niños.
- Si se es usuario de L.C., usar gafas de piscina, especiales y herméticas, (Modelo BEACH).