

**¿LA CORRECCIÓN
EN EL BUCEO
ES EQUIVALENTE
A LAS GAFAS
TRADICIONALES?**

Hay una conversión, por la distancia al vértice y el índice de refracción del agua.

- Las graduaciones, en mascarar o gafas de piscina, necesitan un periodo de adaptación: La cara externa de la máscara es plana y las de las gafas normales son curvadas (convexas).
 - La distancia del ojo a la lente (vértice) de la máscara graduada, esta más alejada que en una gafa normal y hay efectos prismáticos en las zonas temporales.
 - Los lentes más grandes pueden distorsionar periféricamente.
 - El periodo de adaptación dependerá de la persona, el defecto y su graduación.

Lentes de contacto (LC)

- Mejor visión y campo visual más amplio, no hay distancia al vértice; la lentilla esta pegada al ojo, no como en las mascarar graduadas, muy separadas del ojo.
- Las lentillas desechables son ideales, en especial las diarias; si usamos otro tipo de lente, no debe entrar agua en la máscara ya que puede contaminar la LC, (Acanthamoeba).